

Estime de soi,
sollicitude pour
autrui, souhait de
vivre dans des
intuitions justes.

(Paul Ricoeur)

Je m'engage à respecter :

. le code de déontologie
professionnelle des psycho-
praticiens et des coachs qui
implique notamment que je sois
supervisée régulièrement dans mon
travail ;

. la confidentialité, au respect
inconditionnel de la personne
quelles que soient ses culture,
histoire, religion, philosophie,
orientation sexuelle.

. Le respect du caractère unique
de la personne se traduit par un
accueil de celle-ci dans un climat
de bienveillance, de non jugement,
de neutralité et d'écoute active et
constructive.

COLLEZ
UN
TIMBRE
ICI

Li 'terre'happy
Grand'route 56 B
4367 Odeur (Crisnée)

Li 'terre'happy



- * *Coaching seniors*
- * *Coaching parental*
(*coaching des familles*
recomposées)
- * *Développement personnel*
- * *Coaching déco*
- * *Coaching santé*



CARPE DIEM...et
même pas peur!

Entre le travail, le conjoint, les enfants, les activités, les devoirs, les transports, les courses, le ménage, le repassage, les repas, etc... vos journées sont un véritable marathon...

Trop souvent débordé(e), stressé(e), fatigué(e), surmené(e), dépassé(e) par votre quotidien, vous vivez à un rythme effréné!

Vous n'écoutez plus, n'entendez plus, vous êtes irritable, votre humeur et votre moral s'écroulent, vous avez l'impression que personne ne vous comprend et surtout pas votre petite tribu!

Vous vous sentez triste alors que tout 'va' Bien?

Vous avez envie de changer d'orientation professionnelle mais vous n'osez pas?

Vous êtes à nouveau célibataire, « jeune » divorcé(e), beau-parent, veuf(ve), ... ?

Vous avez l'impression de faire du sur-place?

Il n'est pas trop tard! Vous pouvez encore vous réapproprier votre vie!

Vivre vos envies! Redevenir une personne plus détendue, zen, épanouie, ...Prendre du temps sans culpabiliser, savoir se poser quand vous en avez besoin, prendre de la hauteur sur votre quotidien, réfléchir à vos priorités, résoudre vos difficultés personnelles (manque de confiance en soi, gestion de l'estime de soi, transitions de vie, gestion de stress, phobies, maladies...) mais aussi d'orientation professionnelle, de difficultés familiales ou de couples.

N'attendez plus...

AGISSEZ maintenant!

Méthodes abordées

Coaching de développement personnel
– accompagnant en relation d'aide -
pleine conscience - gestion du stress -
home organizing – knitting thérapie –
horthithérapie – bibliothérapie -
écothérapie - Luminothérapie...

A chaque séance, un accompagnement individualisé, personnalisé, à la carte , confidentiel, pour évoluer selon votre rythme, vos envies, vos buts, ...avec un seul ojectif:

Ne subissez plus votre vie, mais

VIVEZ la!

Me contacter

Li « Terre » Happy...

Uniquement sur RDV

0476.36.02.20

Grand'route 56B 4367 Odeur (Crisnée)

Pour plus d'informations, un petit mail:

Li.terre.happy@gmail.com

Séance découverte offerte!